

*Eu li,
eu recomendo!*

Livro:

Atividades Para o Desenvolvimento da Inteligência Emocional nas Crianças



Editora: Melhoramentos



Simone Luz

Professora 3º ano B

Atividades Para Trabalhar a Inteligência Emocional nas Crianças

Possuir inteligência emocional favorece as relações com os demais e consigo mesmo, melhora a aprendizagem, facilita a resolução de problemas e favorece o bem-estar pessoal e social.

O livro apresenta cinco competências emocionais para serem desenvolvidas e adquiridas, através de uma série de exercícios, que podem ser trabalhados em sala de aula e/ou em casa. As competências são: Consciência Emocional; Adequação Emocional; Autonomia Emocional; Habilidades Socioemocionais e Habilidades Para a Vida e o Bem-Estar Emocional.

É fantástico aprender ensinando meus alunos!

Eu recomendo!